

VROUWENKRACHT

MarjanDolsmaCTC info 3-daagse workshop Vrouwenkracht

Driedaagse Workshop



**STAP UIT JE
SCHADUW**
met meer energie
en plezier
in jezelf
en met de mensen
om je heen

Ervaringen van cursisten:

“Ja, wat was het intens en geweldig om mee te maken. Vond het geweldig dat ik deel mocht uitmaken van deze bijzondere groep moedige vrouwen. Het heeft mij zelfvertrouwen en kracht gegeven”.

- Kim

“Voor mij zijn de drie dagen die we met elkaar gedeeld hebben van onschatbare waarde. Dat we dit in verbondenheid met elkaar hebben gedaan was prachtig. Het heeft me rust gegeven. Dank jullie wel”.

- Louise

In deze uitgave

- ◆ Ervaringen van cursisten
- ◆ Wat kun je verwachten van de workshop Vrouwenkracht?
- ◆ Verhaal
'De drie gouden haren',
uit de Ontembare Vrouw;
Clarissa Pinkola Estés -
- ◆ Contact en inschrijving

Vrouwenkracht



Een workshop waarin je je innerlijke kracht en levenslust vergroot.

Na de workshop begrijp je veel beter waarom je bent zoals je bent, en waarom je doet zoals je doet. Je voelt je blijer en je zelfvertrouwen is toegenomen.

Je bent krachtig en beter in staat grenzen te stellen en voor jezelf op te komen. Omdat je dichterbij jezelf bent gekomen, geeft dit rust en krijg je een enorme positieve oppepper.

Thuiskomen bij jezelf

Tijdens deze drie dagen werken we op basis van Systemisch Werk, NLP, Transactionele Analyse en energetisch werk. Je zult hierdoor steeds meer inzicht krijgen, in wat van invloed is geweest op hoe jij je leven bent gaan leiden en hoe je anders om kunt gaan met dingen waar je last van hebt. Deze bijzondere reis is te vergelijken met Baboushka-poppetjes: door laag voor laag af te pellen kom je tot je eigen kern, tot je innerlijke kracht. Je komt thuis bij jezelf.



Ook ga je ontdekken hoe je steun kunt halen uit de generaties vrouwen waar jij deel van uitmaakt. Door je eigen plek in deze rij vrouwen in te nemen, ervaar je rust en kracht om de regie van je leven in eigen handen te nemen.

Geven en ontvangen

- Voel je je soms opgeslokt door de drukte van alledag?
- Probeer je alles zo goed mogelijk te doen, maar heb je toch het idee dat je tekortschiet?
- Zie je eigenschappen bij jezelf die je liever anders zou zien?
- Zorg je liever voor anderen dan voor jezelf?
- Vind je het lastig om hulp te vragen?

Het antwoord op deze vragen ligt soms dichterbij dan je denkt. Wanneer je anders gaat kijken, zul je de dingen anders gaan ervaren. En misschien is vragen en ontvangen dan zo gek nog niet.



Boek ter inspiratie van Clarissa Pinkola Estés 'De Ontembare Vrouw'. Jungiaans psychoanalyticus Clarissa Pinkola Estés sprokkelde voor haar internationale bestseller 'de Ontembare Vrouw', vele sprookjes, mythen en verhalen uit de hele wereld bijeen. Op onnavolgbare wijze vertelt ze deze oude teksten na en legt ze haarscherp de diepere betekenis er van uit.

De drie gouden haren

Op een donkere, duistere nacht, het soort nacht waarin het land zwart is en de bomen op knokige handen lijken en de hemel donker-nachtblauw is gekleurd, strompelde er eens een oude vrouw door het bos, half verblind door de takken van de bomen. De takken schramden haar gezicht en zij hield een klein lantaarntje voor zich. De kaars in het lantaarntje brandde al lager en lager. De vrouw had lang geel haar, gebarsten gele tanden en kromme gele nagels. Zij was gebogen en haar rug was zo rond als een baal meel. Zij was zo gerimpeld dat dat haar huid in plooiën van haar kin en oksels en van haar heupen hing.

Zij hield zich aan een boom vast en sleepte zich voorwaarts, greep dan een andere boom en sleepte zich voorwaarts, en met deze roeiende beweging en moeizaam ademhalend baande ze zich een weg door het bos.

Ieder botje in haar voeten brandde als vuur. De uilen in de bomen krasten even hard als haar gewrichten terwijl ze zich in het donker voortbewoog. Heel in de verte flikkerde een piepklein lichtje. Een hut, een vuur, een huis, een plaats om te rusten? En zij zwoegde voort naar dat kleine lichtje. Op hetzelfde moment dat zij het bereikte - zo moe, zo uitgeput - ging de kaars in haar lantaarntje uit en de oude vrouw tuimelde het huisje binnen en zakte ineen.

Binnen zat een oude vrouw bij een schitterend loeiend vuur. Ze haastte zich naar haar toe, nam haar in haar armen en droeg haar naar het vuur. Ze hield haar in haar armen zoals een moeder haar kind vasthoudt. Ze ging zitten en wiegde haar in haar schommelstoel. Daar zaten ze, de arme broze oude vrouw, die vel over been was, en de sterke oude vrouw die haar heen en weer wiegde onder het mompelen van: 'Ach jeetje. Ach jeetje. Ach jeetje.'

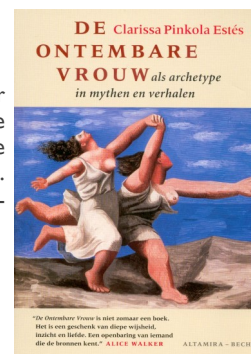
En ze wiegde haar de hele nacht door. En toen het bijna morgen was maar nog niet helemaal, was de vrouw op schoot veel jonger geworden. Ze was nu een mooie jonge vrouw met gouden haren en lange sterke ledematen. En nog altijd wiegde de sterke oude vrouw haar. 'Ach jeetje. Ach jeetje. Ach jeetje.'

En toen de morgen nog dichterbij kwam was de jonge vrouw veranderd in een heel mooi klein kind met gouden haren, gevlochten als tarwe.

Op hetzelfde moment dat de ochtend aanbrak trok de oude vrouw heel vlug drie gouden haren uit het mooie hoofdje van het kind en gooide ze op de tegelvoer. Ze klonken zo: 'Tiiiiiiiiing! 'Tiiiiiiiiing! 'Tiiiiiiiiing!'

En het kleine kind in haar armen kroop van haar schoot en rende naar de deur. Zij keek even naar de oude vrouw achterom, schonk haar een verblindende glimlach, draaide zich toen om en stapte naar buiten. Ze keek naar de hemel en warmde zich aan de stralende ochtendzon.

- uit de Ontembare Vrouw;
Clarissa Pinkola Estés -





Coach Trainer Counselor

Met mijn passie voor mensgericht ondernemen, richt ik me graag op persoonlijke kracht en autonomie van mensen.

In bedrijven leidt dit tot duurzame ontwikkeling en groei van mens en organisatie. In particuliere trajecten komen hierdoor nieuwe inzichten en meer keuzemogelijkheden tot stand.

Als ik blijf doen.....

Als ik blijf kijken zoals ik altijd heb gekeken, blijf ik denken zoals ik altijd heb gedacht.

Als ik blijf denken zoals ik altijd heb gedacht, blijf ik geloven zoals ik altijd heb geloofd.

Als ik blijf geloven zoals ik altijd heb geloofd, blijf ik doen zoals ik altijd heb gedaan.

Als ik blijf doen zoals ik altijd heb gedaan, blijft mij overkomen wat mij altijd overkwam.

Maar als ik mijn ogen sluit en mijn ware zelf voel van binnen, dan kom ik deze cirkel uit en kan ik steeds opnieuw beginnen.



Workshop Vrouwenkracht

Kosten:

€ 425 incl. koffie, thee en lunch.

Inschrijving:

Via de website:

<http://www.marjandolsma.nl/workshops/vrouwenkracht/>

Of mail:

info@marjandolsma.nl

Contact:

Neem voor meer informatie over deze workshop en onze overige diensten contact met ons op.

info@marjandolsma.nl

06 29363415

Bezoek onze website en schrijf je in voor de [nieuwsbrief](#)

MarjanDolsmaCTC verbindt